

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA
Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos
direktorė
Jurgita Lidžiuvienė

2024 - 01 -

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorė
Kristina Surplė

2024 - 01 -

SAUGŲ JURGIO MIKŠO PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdytojas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Sudaryti sąrašą mokinių nepasitikrinusių profilaktiškai sveikatos ir kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos bei parengtos išvadas ir siūlymai dėl mokinių sveikatos būklės (ne vėliau nei iki einamųjų metų spalio 1 d., o vėliau pagal poreikį). (8.1; 8.2; 8.3 funkcijos).	2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.1. Remiantis VSS IS duomenimis pateiktas sąrašas mokinių, profilaktiškai nepasitikrinusių sveikatos mokyklos vadovui.	Sąrašų skaičius - 1
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.2. Koordinuoti profilaktinį mokinių sveikatos patikrinimą pagal pateiktą sąrašą.	Pagal poreikį
		1 kartą per mokslo metus	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.3. Su mokyklos vadovu aptariamos apimtys, būdai ir formos, kuriomis bus informuojama mokyklos bendruomenė apie mokinių sveikatos būklę.	Planų skaičius - 1
		1 kartą per mokslo metus	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.4. Informacinio pranešimo parengimas ir pristatymas mokyklos bendruomenei.	Pranešimų skaičius -1
		Iki 2024 m. spalio 1 d., vėliau pagal poreikį	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.5. Remiantis VSS IS duomenimis parengtas mokinių sąrašas, kuriems yra taikomas ASPĮ specialistų rekomendacijos.	Sąrašų skaičius - 1

		2 kartus per mokslo metus	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.6. Remiantis sudarytais sąrašais parengtos išvados ir siūlymai dėl mokinių sveikatos. Išvados ir siūlymai pateikiami ir aptariami su mokyklos vadovu.	Sąrašų skaičius - 2
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.1.7. Koordinuoti ASPĮ rekomendacijų bei VS specialisto siūlymų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą mokykloje.	Pagal poreikį
	1.2. Mokinių maitinimo organizavimas ir priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos apraše nustatytus(8.15; 8.16 funkcijos).	Nerečiau kaip 1 kartą per dvi savaites	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.2.1. Prižiūrėti mokinių maitinimo atitiktį. Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos apraše nustatytiems reikalavimams.	Patikrinimų skaičius - 20
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	1.2.2. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	Pagal poreikį
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2024-12	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.1.1. Stendas „Kaip nesusirgti peršalimo ligomis?“. Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius -1 Tiražas - 2
		2024-01	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.1.2. Pamoka „Nori būti sveikas – stiprink savo sveikatą!“. Darželio grupės ir priešmokyklinė grupė.	Užsiėmimų skaičius - 3 Dalyvių skaičius - 30

		2024-03	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.1.3. Akcija „Pasaulinė vandens diena!“. Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 50
		2024-03	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.1.4. Skrajutė „Vanduo – gyvybės šaltinis!“ Mokyklos bendruomenė.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 30
		2024-03	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.1.5. Akcija „Mes visi skirtingi. Pasaulinė Dauno sindromo diena“	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 50
		2024-04	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.1.6. Akcija „Pasaulinė sveikatos diena – balandžio 7-oji!“ Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 100
	2.2. Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2024-02 2024-11	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.2.1. Stendas „Sveiki dantukai - graži šypsena!“. Prie mokyklos sveikatos kabineto. Darželio grupės.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 3
		2024-11	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.2.2. Viktorina „Plati šypsena daro stebuklus!“ IUG ir PUG ir 1-4 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 7 Dalyvių skaičius - 80
		2024-04	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.2.3. Viktorina „Šypsena daro stebuklus!“ 5-7 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 30
	2.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.	2024-04	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.3.1. Pamoka „Sveika mityba – geros sveikatos pagrindas!“ 5 - 8 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 3 Dalyvių skaičius - 40

		2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.3.2. Akcija „Daržovės-vitaminai mūsų lėkštėje“. Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 3 Dalyvių skaičius - 140
		2024-04 2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.3.3. Stendas „Sveika mityba“. Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 2
	2.4. Fizinis aktyvumas	2024-09	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.4.1. Akcija „Europos judumo savaitė“. Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 3 Dalyvių skaičius - 160
		2024-09	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.4.2. Akcija „Apibėk mokyklą!“. Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 3 Dalyvių skaičius - 150
		2024-09	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.4.3. Stendas „Judėjimas – tai sveikata!“. Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 1
	2.5. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2024-03	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.1. Akcija „Be patyčių“. Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 100
		2024-03	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.2. Stendas „Atpažink patyčias!“. Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 1
		2024-06	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.3. Akcija „Aš saugau gamtą“ PUG ir IUG mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 40
		2024-06	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.4. Stendas „Gamta – mūsų namai!“ Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 1

		2024-02	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.5. Stendas „Atpažink savo emocijas“ Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas -1
		2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.6. Pamoka „Mūsų baimės ir džiaugsmai“ 1-4 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 4 Dalyvių skaičius - 40
		2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.5.7. Akcija „Pasaulinė psichikos diena“ Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 30
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2024-05	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.6.1. Akcija „Diena be tabako!“ 1-10 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius -100.
		2024-05	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.6.2. Stendas „Rūkymas žudo!“. Prie mokyklos sveikatos kabineto.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 2
		2024-05	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.6.3. Pamoka „Kaip tabakas kenkia organizmui?“. 8 ir 9 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 20
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2024-12	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.7.1. Protų mūšis „Žinosi – ant pečių nenešiosi!“. 9-10 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 20
		2024-12	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.7.2. Skrajutė „Ką žinai apie AIDS?“ Mokyklos bendruomenė.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 40

		2024-09	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.7.3. Akcija „Vaisiaus alkoholinis sindromas. Raudoni bateliai“ Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 50
		2024-04	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.7.4. Pamoka „Ankstyvi lytiniai santykiai“ 7-8 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 30
		2024-05	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.7.5. Pamoka „Fiziniai paauglystės pokyčiai“. Odos priežiūra“. 7 klasės mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 15
	2.8. Užkrečiamų ligų profilaktika. Asmens higiena	2024-11	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.1. Praktinis užsiėmimas „Ar moku plauti rankytes?“. 1 – 2 mokiniai ir darželio grupės.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 25
		2024-11	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.2. Pamoka „Ką daryti persišaldžius?“. 3-4 klasių mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 25
		2024-11	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.3. Pamoka „Asmens higiena“ 7 klasės mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 11
		2024-11	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.4. Stendas „Kaip nesusirgti?“ Mokyklos bendruomenė.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 1
		2024-04	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.5. Akcija „Pasaulinė rankų higienos diena“ Mokyklos bendruomenė.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 100

		2024-01	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.6. Pamoka „Tuberkuliozė“ 10 klasės mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 8
		2024-01	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.7. Stendas „Tuberkuliozė“ Mokyklos bendruomenė.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas – 1
		2024-03	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.8.8. Pamoka „Tuberkuliozė“ 9 klasės mokiniai.	Užsiėmimų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 9
	2.9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2024-06	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.9.1. Pamoka „Kaip triukšmas veikia sveikatą?“. 1-4 klasių mokiniai	Užsiėmimų skaičius - 4 Dalyvių skaičius - 40
		2024-05	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.9.2. Viktorina „Pirmoji pagalba“. 1-9 klasės mokiniams.	Užsiėmimų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 100
		2024-05	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.9.3. Lankstinukas „Pirmosios pagalbos teikimas“. Mokyklos bendruomenė.	Pavadinimų skaičius - 1 Tiražas - 40
		2024-06	VSP specialistė Irutė Bružienė	2.9.4. Pamoka „Vasarą tykantys pavojai?“. Darželio ir priešmokyklinės grupės.	Užsiėmimų skaičius - 3 Dalyvių skaičius - 30
3. Vykdyti visuomenės sveikatos	3.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties	2024-02 2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.1.1. Pasiruošti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje vertinimui.	Pasiruošimų skaičius - 2.

rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	higienos normoms vertinimas(8.6; 8.8; funkcijos).	2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.1.2. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje nustatymą ir vertinimą.	Išvadų skaičius - 2
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.1.3. Apibendrinti gautus rezultatus, parengti siūlymus mokyklos vadovui ir juos pristatyti.	Rekomendacijų - 2
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.1.4. Įvertinti ar mokykla yra pasirengusi privalomas tvarkas pagal Aprašą.	Įvertinimų skaičius - 1
	3.2. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptariamas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.(8.4 funkcija).	2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.2.1. Parengtas mokinių sąrašas, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Sąrašas - 1
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.2.2. Individualių susitikimų su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), kurių metu aptartas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikis, skaičius.	Susitikimų skaičius - 1, pagal poreikį
	3.3. Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje. (8.11 funkcija).	2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.3.1. Įvertinti ar mokykloje yra asmuo, atsakingas už mokyklos darbuotojų sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimų tvarką.	Įvertinimas - 1
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.3.2. Įvertinti ar yra mokykloje yra atsakingas asmuo už pirmosios pagalbos rinkinių tvarkymą.	Įvertinimas - 1

		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.3.3. Pirmosios pagalbos organizavimas ir teikimas pagal kompetenciją mokyklos bendruomenei.	Pagal poreikį.
	3.4. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės Mokykloje.(8.12;8.13;8.14 funkcijoje).	2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.4.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai.	Patikrų skaičius - 2 Dalyvių skaičius - 200 Pagal poreikį.
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.4.2. Konsultuoti mokyklos vadovą ir kitus darbuotojus (informacijos pateikimas apie teisės aktų pakeitimus, siūlomas rekomendacijas ir (arba) būtinąsias sąlygas ar kt.).	Pagal poreikį
		2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	3.4.3. Mokyklos bendruomenės informavimas (stendai, lankstinukai, informaciniai pranešimai ir kt.).	Pagal poreikį
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas(8.12 funkcija).	2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galima reikalinga savirūpa surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų išreikštu noru.	Pagal poreikį
		2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	4.1.2. Mokinio savirūpos plano sudarymas ir suderinimas su Mokyklos vadovu bei mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais).	Pagal poreikį
		2024-10	VSP specialistė Irutė Bružienė	4.1.3. Mokinio savirūpos plano pristatymas Mokyklos bendruomenei bei atsakingiems už plano vykdymą asmenims (su tėvų sutikimu).	Pagal poreikį

5. Sveikatą stiprinančių / aktyvių mokyklų plėtros skatinimas	5.1. Kviesti Mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	2024 m.	VSP specialistė Irutė Bružienė	5.1.1. Pokalbiai su Mokyklos administracija, pedagogais.	Pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2024-01-21
(Data)

(Parašas)

Irutė Bružienė
(Vardas, pavardė)